

La COVID-19

Tanta información me confunde. ¿Alguien me explica de qué va todo esto?

No nos extraña que tengas un montón de dudas acerca de este tema. En los medios de comunicación se pasan el día diciendo palabras raras como 'coronavirus' o 'pandemia', y quizás no sepas muy bien qué significan.

Para que lo veas todo un poco más claro, vamos a explicar de forma sencilla y ordenada los **conceptos más importantes** que hay que saber sobre la enfermedad COVID- 19.

¿Qué es una pandemia?

La COVID-19 está considerada una pandemia, pero ¿qué es una pandemia? La respuesta es muy sencilla:

Decimos que se produce una pandemia cuando, de repente, una nueva enfermedad se extiende por muchos lugares del mundo a tanta velocidad que afecta a millones de seres humanos al mismo tiempo.

¿Quién tiene la culpa de que existan las pandemias?

La mayoría de las pandemias están causadas por unos organismos diminutos e invisibles: los virus y las bacterias.

¿Cómo actúan los virus y las bacterias?

A los virus y las bacterias les encanta introducirse en los seres vivos porque en su interior están en la gloria. Si un ser vivo, ya sea persona o animal, no tiene defensas para eliminarlos, los muy ladinos se sienten muy seguros, se instalan en él y, ¡hala!, a vivir como reyes.

El problema es que, una vez dentro, algunos son capaces de atacarnos y producir enfermedades. Cuando esto ocurre, los seres humanos solemos darnos cuenta porque notamos diferentes síntomas: tos, fiebre, caries, pus en la garganta, dolor de cabeza... Seguro que más de una vez has tenido que ir al médico o tomar jarabe porque te has

encontrado mal por uno de estos motivos, ¿verdad? Es algo normal y ahora ya conoces la razón.

Además de gustarles la buena vida, a muchos virus y bacterias les entusiasma hacer turismo. Por eso, en cuanto tienen ocasión, saltan de unos seres vivos a otros sin pedir permiso. Cuando es así, decimos que son muy contagiosos.

¿Cómo lo hacen? Pues eligen la manera que les resulta más cómoda: a través de la saliva, el agua, los alimentos... Cuando llegan a su destino, por ejemplo, una nueva persona, se instalan en ella y también la enferman. El resultado es que en menos que canta un gallo tenemos un montón de población infectada por un mismo tipo de virus.

¿Se pueden controlar los contagios?

Por supuesto, existen muchas enfermedades causadas por virus y bacterias que están perfectamente controladas gracias a las vacunas y los tratamientos médicos. En estos casos, aunque haya contagios, es difícil que la situación se complique demasiado.

Las pandemias suelen producirse cuando aparece un virus nuevo, es decir, completamente desconocido. ¿Por qué? Pues básicamente por dos razones:

- Nuestro sistema inmunitario no sabe fabricar defensas para acabar con él, es decir, no tiene ni idea de cómo destruirlo.
- No existen vacunas ni tratamientos porque todavía no se han creado.

El virus que ha provocado la enfermedad COVID- 19 es nuevo y por eso ha ocasionado una enorme emergencia sanitaria en todo el planeta.



¿Qué son los coronavirus?

Al igual que las personas, los virus se agrupan en familias. Una de ellas es la gran familia de los coronavirus. Se llama así porque todos sus miembros tienen una corona de puntas que los rodea.

Los coronavirus pueden causar enfermedades en humanos y animales, pero la mayoría no son peligrosos. Para que te hagas una idea, algunos catarros que tenemos a lo largo de nuestra vida pueden estar producidos por un coronavirus y no pasa nada!

En cambio, hay otros más peleonos y fastidiosos como el SARS- CoV- 2, que es como se llama el nuevo coronavirus causante de la enfermedad COVID- 19.

¿Cómo y dónde apareció el virus que originó la COVID- 19?

El SARS- CoV- 2 apareció en Wuhan (China) a finales del año 2019 y todavía no está claro su origen.

Se caracteriza porque su transmisión es por vías aéreas, es decir, a través de las gotitas de saliva que expulsamos al hablar, al toser o al estornudar.

Los síntomas que produce son variados, pero los más comunes son la fiebre, la tos seca, el cansancio y la pérdida temporal del olfato y el gusto.

¿Es la COVID- 19 la primera pandemia de la Historia?

Posiblemente sientes que te ha tocado vivir una situación insólita y no te falta razón, pero debes saber que esta pandemia no es la primera (ni va a ser la última) de la historia. Durante miles de años los seres humanos han tenido que enfrentarse a muchas situaciones adversas causadas por enfermedades con muchísimos menos conocimientos, medios científicos y tecnología que los que tenemos hoy en día.

Si ellos lo han superado, nosotros también lo haremos.

 LA COVID

©Cristina Rodríguez Lomba



PARA REALIZAR EL **CUESTIONARIO** DE PREGUNTAS SOBRE EL TEXTO
ENTRA EN COMPRESIÓN LECTORA Y PULSA EL ICONO DE CUESTIONARIO.



DÁNDOLE VUELTAS AL TEXTO



Lectura comprensiva:

1. ¿Cómo consiguen los virus y las bacterias ser tan contagiosos?

2. ¿Por qué los virus pertenecientes a las familias de coronavirus reciben este nombre?

3. ¿Cómo se trasmite la Covid- 19?

Con la ayuda del texto:

4. Completa las tablas con palabras que aparecen en el texto.

3 SUSTANTIVOS	
3 ADJETIVOS	
3 ADVERBIOS	
3 VERBOS	

3 DETERMINANTES	
3 PRONOMBRES	
3 PREPOSICIONES	
3 CONJUNCIONES	

Más allá del texto:

5. Explica cómo estás viviendo o has vivido la pandemia provocada por la Covid-19.

6. ¿Qué diferencia hay entre pandemia y epidemia? Si quieres, puedes consultar el artículo de este texto en la sección de “Rincón de lectura” del portal o usar el diccionario.

7. ¿Qué otras pandemias mundiales ha padecido la humanidad? Igual que en el caso anterior, puedes consultar el artículo de este texto en la sección de “Rincón de lectura” del portal.



ECHÁNDOLE CREATIVIDAD



PROPUESTAS PARA SEGUIR TRABAJANDO CON “La Covid- 19”.

1. Buscar los datos de la evolución de la pandemia de la Covid- 19 en tu ciudad o tu país durante medio año y hacer un histograma como los que aparecen en los informativos.
2. Hacer una maqueta del coronavirus con porexpán, plastilina, palillos, chinchetas... También se pueden utilizar materiales reciclados.
3. Escribir un eslogan e ilustrarlo para concienciar a las personas de que hay que cuidar y cuidarse ante la Covid- 19.
4. Juego de las pandemias:

MATERIALES	4 dados y 16 fichas (4 de cada color), que pueden ser de un parchís o hechos con papel o cartulina.
TIPO	Individual o cooperativo.
OBJETIVO	Tener todas las fichas vacunadas (azules) en solo 10 tiradas.
DESARROLLO	<p>Estado de las fichas: Verde- sano Amarillo- contagiado Azul- vacunado Rojo- empeorado</p> <p>Coloca todas tus fichas verdes en fila.</p> <p>1ª ronda “Infectar”: tira todos los dados y por cada resultado superior a 2 coloca una ficha amarilla sobre tus fichas verdes. Ahora están contagiadas.</p> <p>El resto de las rondas tira los dados para lograr curarlas (con resultados de 2 y quitando fichas amarillas o rojas) y vacunarlas (con resultados de 4 y poniendo fichas azules). Procura no empeorarlas (con resultados de 6 y poniendo fichas rojas).</p> <p>Importante: debes usar siempre todos los dados que se puedan (1, 3 y 5 son resultados sin efecto) y una ficha vacunada no puede empeorar.</p>

